

こどもスポーツ整形とは



こどもたちも大人と同様の症状を抱えています。例えば、重たいランドセルを背おって通学、週何回もある習い事、スポーツ活動などで、膝が痛い、腰が痛い、肩が痛いというような問題を起こしています。

治療すれば治る症状を放っておくと、将来様々な怪我のリスクが高くなります。

そんなこどもたちにリハビリテーションを行うことで、治療することができます。気になる症状やお悩みがあれば、是非一度当院にご相談ください。



お問い合わせ・ご相談



医療法人秋水堂 若宮病院

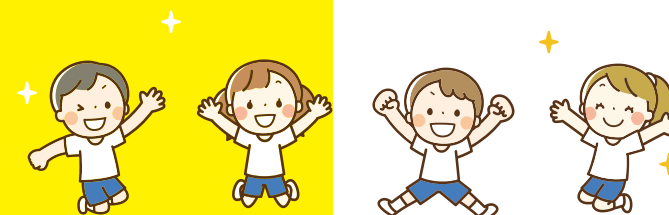
ホームページ：<http://www.shusuido.or.jp/>

〒877-0024 大分県日田市南元町6-41
TEL.0973-22-7171・FAX.0973-24-3459

営業時間：月～金 8:30～17:30

土 8:30～15:00

休業日：日曜・年末年始(12/31～1/3)



リハビリテーション科

「こどもスポーツ整形」

ご案内

MAP 案内図



Accessアクセス

- 徒歩でお越しの方 日田駅より徒歩10分
- 車でお越しの方 日田ICより車で10分
- バスでお越しの方 日田バス 日田～天瀬～森町線・日田～高塚～森町線



医療法人 秋水堂

若宮病院

膝痛・腰痛など に対して



膝痛・腰痛などの痛みを伴う悩みに
対して、

「関節の中の運動を 利用した治療法」

最新の技術
なのです。

を行います。これにより改善
がのぞめることがあります。



関節の運動に問題が 発生しやすいところ

- ① 腰
- ② 肋骨のまわり
- ③ 足
- ④ 手



偏平足・側弯症などと 診断され 痛みなどでお困りの方



上記のような診断をされた方の中
には関節が原因となる
問題を合わせ持つ方
も大勢います。
まずはそこから改善し
てみませんか？

最新の技術
なのです。



関節が原因となる問題とは？

- ① 痛み（動くとき痛い、押さえると痛い）
- ② 腫れ、赤み
- ③ 痺れ、冷感、熱感
- ④ 皮膚が硬い
- ⑤ 力が入りにくい
- ⑥ 頭痛、かすみ目、耳鳴り
- ⑦ 体が硬い



かけっこが遅い… 上手く投げることが できない…などの 悩みに対して



動作に必要な筋肉に、
力が入りやすいようにする

「運動再教育」

最新の技術
なのです。

を行います。



運動再教育のすすめかた

- ① 関節の治療
- ② 筋の強化
- ③ 動作の改善

※①～③を組み合わせ
て行います。



当院では「最新の技術（痛みを伴わない方法）」を持った理学療法士(PT)・作業療法士(OT)が治療を行います。