

通所リハビリテーションセンター



1日利用の流れ

基本的な動作訓練・ADL訓練

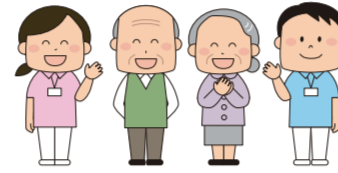
目標

ご自宅での生活が
元気に継続できる

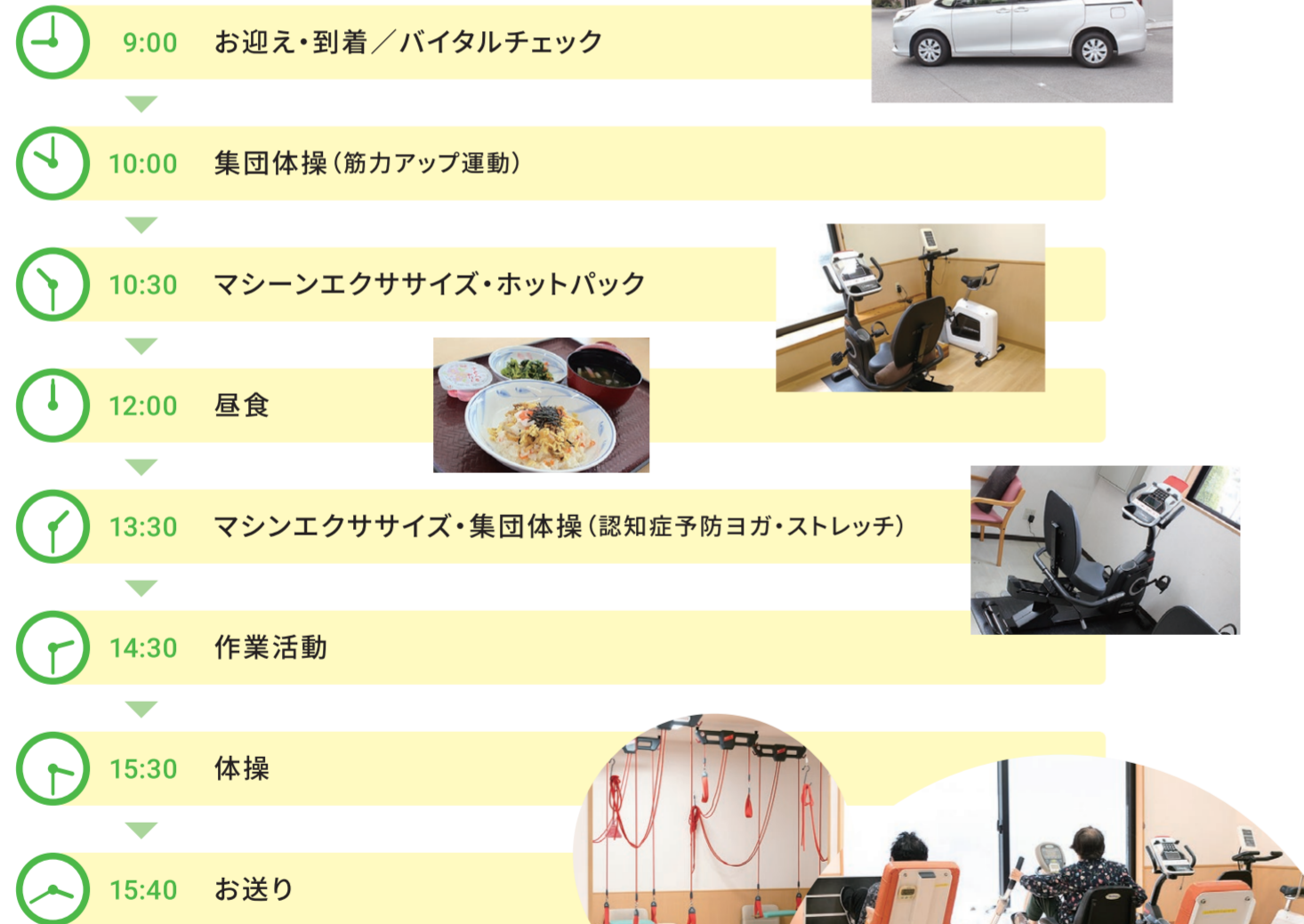
サービス
内容

体幹・下肢の筋力向上プログラム

膝・腰に痛みがあるため、関節に負担がかからない運動、
ホットパックによる痛みの軽減



サービス利用の流れ(一例)



サービスを利用できる方

要介護認定を受け、要介護に該当(要支援1~要介護5)された方が対象です。

歩行特化型短時間通所リハビリ アルク



「歩きつづきたい方」へ特化したプログラムです。レクリエーションはせず、
必要なりハビリ・運動だけをしたい方や介護保険からの卒業、自立を目指したい方向けです。

ご利用の流れ

- ご利用・お問い合わせ
- 担当ケアマネージャーへ連絡
- 施設見学
- サービス担当者会議
- ご利用開始

サービス利用の流れ(一例)

第1部	9:30 来所	- リハビリ・運動 -	10:40 帰宅
第2部	12:50 来所	- リハビリ・運動 -	14:00 帰宅
第3部	14:20 来所	- リハビリ・運動 -	15:30 帰宅

最適なプログラムをご提案します!

※要介護認定を受け、要介護に該当(要支援1~要介護5)された方が対象です。
※入浴サービス、食事の提供は行いません

体調のチェック

血圧・体温を測定し、
その日の体調を確認。

マシントレーニング

- ニューステップ ● 平行棒運動 ● ルームランナー
- 筋力の向上運動 ● 歩行訓練 ● エルゴメーター ● 段差昇降訓練

作業活動

- 手芸 ● 娯楽ゲーム など

リラクゼーション

- ウォーターベッド ● フットバス ● ホットパック

個別でのリハビリ

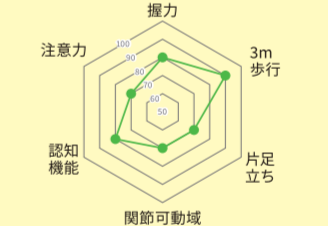
メディカルチェック

- 筋力測定(握力) ● バランス測定(片足立ち)
- 関節の角度測定(関節可動域測定)
- 歩行速度の測定(3m歩行速度)
- 認知機能の測定(注意力など)

健康チェック

レーダーグラフ

定期的に、
メディカルチェックを行い、
健康状態をご説明します。



お問い合わせ・ご相談



医療法人
秋水堂
通所リハビリテーションセンター
(事業所番号4470400799)
〒877-0024 大分県日田市南元町24-10
TEL.0973-24-7050 FAX.0973-28-7075
受付時間 月-土 8:30 - 17:30
営業時間 月-土 8:30 - 17:30
休業日 日・祝日・年末年始



SHUSUIDO GROUP

若宮病院 / わかみやコミュニティケアセンター / 訪問看護ステーション青藍
訪問リハビリテーション / 通所リハビリテーションセンター / シニアトレーニングセンター / いつでもリハビリ
地域密着型有料老人ホーム鉛青 / 介護付有料老人ホーム鉛青日高 / ケアプランセンター若宮

- 徒歩でお越しの方 日田駅より徒歩10分
- 車でお越しの方 日田ICより車で10分
- バスでお越しの方 日田バス 日田~天瀬~森町線・日田~高塚~森町線